

Dipl. Sp.-wiss. Regina A. Barz



Arbeitsschwerpunkte – Ausbildung

- **Beratung / Begleitung von Unternehmen**
 - Systemische Personal- und Organisationsentwicklung
 - Betriebliches Gesundheitsmanagement
- **Coaching (Videokonferenzformat / Präsenzformat)**
 - Gesundheitsrelevante Themen, z.B. Burnout, Stress,...
 - Entwicklungs-Coaching Einzelpersonen
 - Entwicklungs-Coaching Teams
 - Krisen-Coaching (aktuell „Corona“, online)
 - Konflikt-Coaching
- **Supervision (auch als Videokonferenzformat)**
 - Teams (Mitarbeiter*innen / Führungsteams / Projektteams)
- **Moderation (auch als Videokonferenzformat)**
 - Gefährdungsbeurteilung Psyche
 - Führungskräfte/Leitungs-Teamsitzungen
 - Steuerkreise
 - Strategie- und Projektsitzungen
- **Mediation (auch als Videokonferenzformat)**
 - Führung
 - Teams
 - Führungskraft – Teammitarbeiter*in

Aus- und Weiterbildung

- Personal und Führung; Wandel und Entwicklung von Organisationen
Studium der Arbeitswissenschaften an der Universität Hannover (WA) (systemischer Ansatz)
- Psychologie
Nebenfachstudium am Fachbereich Psychologie der Universität Hamburg
- Medizin
Nebenfachstudium am Universitätsklinikum Eppendorf, Hamburg
- Betrieb und Weiterbildung
Studium am sp.-wiss. Institut der Universität Hamburg (Dipl. Sp.-wiss.)
- Supervisionsweiterbildung
Europäischer Hochschulverbund

- Erlaubnis zur Psychotherapie nach HPG
GA Essen
- Kommunikationsstrategien - Coaching (NLP)
DVNLP-Ausbildungsinstitut Dipl. Psych. Thies Stahl, Hamburg
- Wirtschaftsmediatorin, Lehrtrainerweiterbildung
Institute des Bundesverbands für Mediation in Wirtschaft und Arbeitswelt (BMWA)
- Demographieberaterin, Lehrtrainerin f. Demographieberatung
healthpro academy, Düsseldorf
- EFQM Assessorin (european foundation of quality management)
Prof. Zink & Partner, Universität Kaiserslautern
- Weiterbildung zur Durchführung von Webinaren
Schulz-von-Thun Institut, Hamburg
- Teilnehmerin im, regelmäßig stattfindenden, Supervisionskurs
Prof. Klaus Nowak, Meezen
- Autodidaktische Weiterbildung, z.B. hypnosystemische Beratung (Dr. G. Schmidt),
Empowerment für Teams und Organisationen (Dr. G. Schmidt), Ego State Therapie (Prof. W.
Hartmann), Führung und Narzissmus (Dr. B. Wardetzki), Einführung in die Neurobiologie (Prof. G.
Hüther), etc.
- Diverse Weiterbildung, z.B. Arb.-/Gesundheitsschutz, Sucht-, Stressprävention, BGM,...

Netzwerke / Kooperationen

- Zusammenarbeit mit der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege
–freiberufliche BGM – Beraterin, Coachin und Krisen-Coachin
- Zusammenarbeit mit der Unfallkasse Nord
-freiberufliche BGW – Beraterin, Coachin
- Zusammenarbeit mit dem IQSH
-Coachin und Supervisorin für Lehrkräfte-
- Zusammenarbeit mit div. Krankenversicherungen
-freiberufliche BGM – Beraterin, Coachin
- Zugehörigkeit zu einem bundesweiten Berater*innen - Netzwerk
- Mitglied DGUV-Fachbereich Gesundheit im Betrieb zum Thema Veränderung der Arbeitskulturen

Regina A. Barz Schulweg 1a 23860 Klein Wesenberg

Fon: 0 45 33 – 20 58 80 Mobil: 0172 40 31 123 info@regina-anna-barz.de www.regina-anna-barz.de

- Initiative "Neue Qualität der Arbeit" – WAI Netzwerk
- Initiative „Neue Arbeit“ – Familie und Beruf
- Initiative "Neue Qualität der Arbeit" – Offensive Mittelstand

Veröffentlichungen

- Gesunde Unternehmen: *Haben Sie heute schon gelebt?* – in: VMBG – gemeinsames Mitteilungsblatt der Metall Berufsgenossenschaften
- Gesunde Unternehmen: *Konflikt geklärt – Geld gespart* in: VMBG – gemeinsames Mitteilungsblatt der Metall Berufsgenossenschaften
- *Effektives Konfliktmanagement für Personalentscheider – eine Strategie der Zukunft?* in: Vortragspapier IHK SH
- *Mitarbeiterbindung*, in: Vortragspapier der Diakonie Landesverband SH
- *Veränderung der Arbeitswelten*, in: Vortragspapier zur Veranstaltung „Digitalisierung in der Pflege“

Motto

- Zielorientiert in der Sache und achtsam mit Menschen.