

**Dipl. Sp.-wiss. Regina A. Barz**



### **Arbeitsschwerpunkte – Ausbildung**

- **Beratung / Begleitung von Unternehmen**
  - Systemische Personal- und Organisationsentwicklung
  - Betriebliches Gesundheitsmanagement
- **Coaching (Videokonferenzformat / Präsenzformat)**
  - Gesundheitsrelevante Themen, z.B. Burnout, Stress,...
  - Entwicklungs-Coaching Einzelpersonen
  - Entwicklungs-Coaching Teams
  - Krisen-Coaching (aktuell „Corona“, online)
  - Konflikt-Coaching
- **Supervision (auch als Videokonferenzformat)**
  - Teams (Mitarbeiter\*innen / Führungsteams / Projektteams)
- **Moderation (auch als Videokonferenzformat)**
  - Gefährdungsbeurteilung Psyche
  - Führungskräfte/Leitungs-Teamsitzungen
  - Steuerkreise
  - Strategie- und Projektsitzungen
- **Mediation (auch als Videokonferenzformat)**
  - Führung
  - Teams
  - Führungskraft – Teammitarbeiter\*in

### **Aus- und Weiterbildung**

- Personal und Führung; Wandel und Entwicklung von Organisationen  
Studium der Arbeitswissenschaften an der Universität Hannover (WA) (systemischer Ansatz)
- Psychologie  
Nebenfachstudium am Fachbereich Psychologie der Universität Hamburg
- Medizin  
Nebenfachstudium am Universitätsklinikum Eppendorf, Hamburg
- Betrieb und Weiterbildung  
Studium am sp.-wiss. Institut der Universität Hamburg (Dipl. Sp.-wiss.)
- Supervisionsweiterbildung  
Europäischer Hochschulverbund

- Erlaubnis zur Psychotherapie nach HPG  
GA Essen
- Kommunikationsstrategien - Coaching (NLP)  
DVNLP-Ausbildungsinstitut Dipl. Psych. Thies Stahl, Hamburg
- Wirtschaftsmediatorin, Lehrtrainerweiterbildung  
Institute des Bundesverbands für Mediation in Wirtschaft und Arbeitswelt (BMWA)
- Demographieberaterin, Lehrtrainerin f. Demographieberatung  
healthpro academy, Düsseldorf
- EFQM Assessorin (european foundation of quality management)  
Prof. Zink & Partner, Universität Kaiserslautern
- Weiterbildung zur Durchführung von Webinaren  
Schulz-von-Thun Institut, Hamburg
- Teilnehmerin im, regelmäßig stattfindenden, Supervisionskurs  
Prof. Klaus Nowak, Meezen
- Autodidaktische Weiterbildung, z.B. hypnosystemische Beratung ( Dr. G. Schmidt),  
Empowerment für Teams und Organisationen (Dr. G. Schmidt), Ego State Therapie (Prof. W.  
Hartmann), Führung und Narzissmus (Dr. B. Wardetzki), Einführung in die Neurobiologie (Prof. G.  
Hüther), etc.
- Diverse Weiterbildung, z.B. Arb.-/Gesundheitsschutz, Sucht-, Stressprävention, BGM,...

### **Netzwerke / Kooperationen**

- Zusammenarbeit mit der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege  
–freiberufliche BGM – Beraterin, Coachin und Krisen-Coachin
- Zusammenarbeit mit der Unfallkasse Nord  
-freiberufliche BGW – Beraterin, Coachin
- Zusammenarbeit mit dem IQSH  
-Coachin und Supervisorin für Lehrkräfte-
- Zusammenarbeit mit div. Krankenversicherungen  
-freiberufliche BGM – Beraterin, Coachin
- Zugehörigkeit zu einem bundesweiten Berater\*innen - Netzwerk
- Mitglied DGUV-Fachbereich Gesundheit im Betrieb zum Thema Veränderung der Arbeitskulturen

Regina A. Barz Schulweg 1a 23860 Klein Wesenberg

Fon: 0 45 33 – 20 58 80 Mobil: 0172 40 31 123 info@regina-anna-barz.de www.regina-anna-barz.de

- Initiative "Neue Qualität der Arbeit" – WAI Netzwerk
- Initiative „Neue Arbeit“ – Familie und Beruf
- Initiative "Neue Qualität der Arbeit" – Offensive Mittelstand

### **Veröffentlichungen**

- Gesunde Unternehmen: *Haben Sie heute schon gelebt?* – in: VMBG – gemeinsames Mitteilungsblatt der Metall Berufsgenossenschaften
- Gesunde Unternehmen: *Konflikt geklärt – Geld gespart* in: VMBG – gemeinsames Mitteilungsblatt der Metall Berufsgenossenschaften
- *Effektives Konfliktmanagement für Personalentscheider – eine Strategie der Zukunft?* in: Vortragspapier IHK SH
- *Mitarbeiterbindung*, in: Vortragspapier der Diakonie Landesverband SH
- *Veränderung der Arbeitswelten*, in: Vortragspapier zur Veranstaltung „Digitalisierung in der Pflege“

### **Motto**

- Zielorientiert in der Sache und achtsam mit Menschen.