

Regina A. Barz



Kurzprofil und Arbeitsschwerpunkte

- **Betriebliches Gesundheitsmanagement**

Als systemische Personal- und Organisationsentwicklung sowie Begleitung und Beratung von Organisationen auf ihrem Weg zu einer „gesunden, leistungsstarken Organisation“.

- **Coaching**

Für Führungskräfte zur Stärkung der eigenen Kompetenzen und einer vorbildlichen Personalführung

- **Teamentwicklung**

Für ein produktives, gesundes Miteinander und ein vom ICH zum WIR

- **Workshops**

für bGM-Prozessbeteiligte zur Klärung der Zusammenarbeit um Synergien sinnvoll und zielorientiert zu nutzen

- **Mediation**

Um Lösungen zum Nutzen aller Beteiligten zu entwickeln und eine gesunde, produktive Zusammenarbeit wieder herzustellen

Aus- und Weiterbildung

- **Betrieb und Weiterbildung**
Studium am sp.-wiss. Institut der Universität Hamburg (Dipl. Sp.-wiss.)
- **Personal und Führung; Wandel und Entwicklung von Organisationen**
Studium der Arbeitswissenschaften an der Universität Hannover (WA) (systemischer Ansatz)
- **Psychologie: Kommunikations- und pädagogische Psychologie**
Nebenfachstudium am Fachbereich Psychologie der Universität Hamburg
- **Medizin: Schwerpunkt Psychiatrie, Konflikt- und Motivationsforschung**
Nebenfachstudium am Universitätsklinikum Eppendorf, Hamburg
- **Erlaubnis zur Psychotherapie nach HPG**
GA Essen
- **Kommunikationsstrategien - Business Coaching (NLP)**
DVNLP-Ausbildungsinstitut Dipl. Psych. Thies Stahl, Hamburg
- **Wirtschaftsmediatorin, Lehrtrainerweiterbildung**
Bundesverband für Mediation in Wirtschaft und Arbeitswelt (BMWA)
- **Demographieberaterin, Lehrtrainerin f. Demographieberatung**
healthpro academy, Düsseldorf
- **EFQM Assessorin (european foundation of quality management)**
Prof. Zink & Partner, Universität Kaiserslautern
- **Diverse Weiterbildung, z.B. Arb.-/Gesundheitsschutz, Sucht-, Stressprävention, BGM,...**

Netzwerke / Kooperationen

- Zusammenarbeit mit der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege –freiberufliche BGW - Beraterin
- interaktive Vorträge für die „Deutsche Gesellschaft für Personalentwicklung“ zu psy. Belastungen am Arbeitsplatz – Schwerpunkt Burnout / Mobbing / bGM in Stuttgart, Düsseldorf, Berlin, Hamburg, Bielfeld, Bremen, Münster vor Personalmanagern aus der Wirtschaft.
- Lehrtrainerin im Ausbildungsgang: Demographieberater/innen der healthpro academy, Dozentin zum Thema betriebliches Gesundheitsmanagement
- Dozentin bei der CGM, Themen: psych. Belastungen am Arbeitsplatz - Burnout, Mobbing & Co in Unternehmen
- Dozentin med. Universität zu Lübeck in Kooperation mit der BKK zum Thema integratives betriebliches Gesundheitsmanagement
- Mitglied DGUV-Fachbereich Gesundheit im Betrieb
- zum Thema Veränderung der Arbeitskulturen
- Initiative "Neue Qualität der Arbeit" – WAI Netzwerk
- Initiative „Neue Arbeit“ – Familie und Beruf
- Initiative "Neue Qualität der Arbeit" – Offensive Mittelstand
- Fachberaterin für "unternehmensWert:Mensch" /-plus

Veröffentlichungen

- Gesunde Unternehmen: *Haben Sie heute schon gelebt?* – in: VMBG – gemeinsames Mitteilungsblatt der Metall Berufsgenossenschaften
- Gesunde Unternehmen: *Konflikt geklärt – Geld gespart* in: VMBG – gemeinsames Mitteilungsblatt der Metall Berufsgenossenschaften
- *Effektives Konfliktmanagement für Personalentscheider – eine Strategie der Zukunft?* in: Vortragspapier IHK

Motto

- Zielorientiert in der Sache und achtsam mit Menschen.